





## POĆWICZYMY?

ĆWICZENIE	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>RYBKA</b> szeroko otwieramy buzię, zamykamy, a teraz ruszamy tylko ustami 					
<b>SOWA</b> pohukujemy hu-hu 					
<b>KONIK</b> Kłaskamy 					
<b>CUKIEREK</b> Udajemy, że ssiemy cukierka (można prawdziwego, logopedycznego), ale pamiętamy, by język był na górze za zębami 					



publicdomainvectors.org

# **WÓZ STRAŻACKI**

e-o, e-o

# **OSIOŁ**

i-o, i-o



**Czubek języka dotyka każdego zębka na górze. Najpierw w jedną stronę, później w drugą.**

# **Piłeczka pingpongowa**

Język raz w jednym, raz w drugim policzku



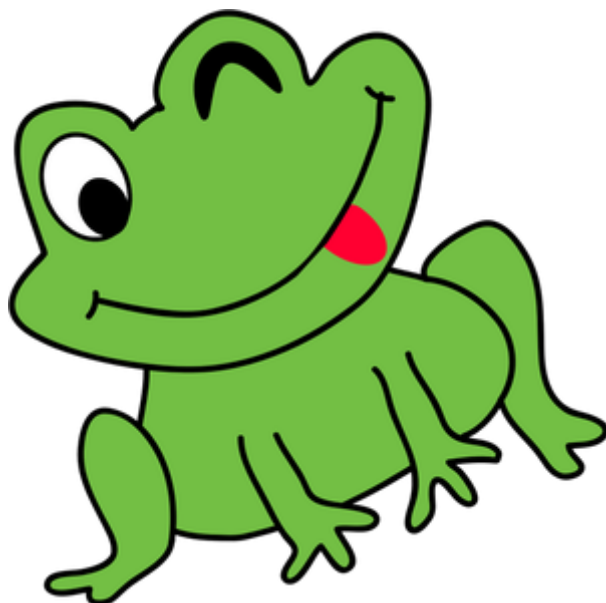
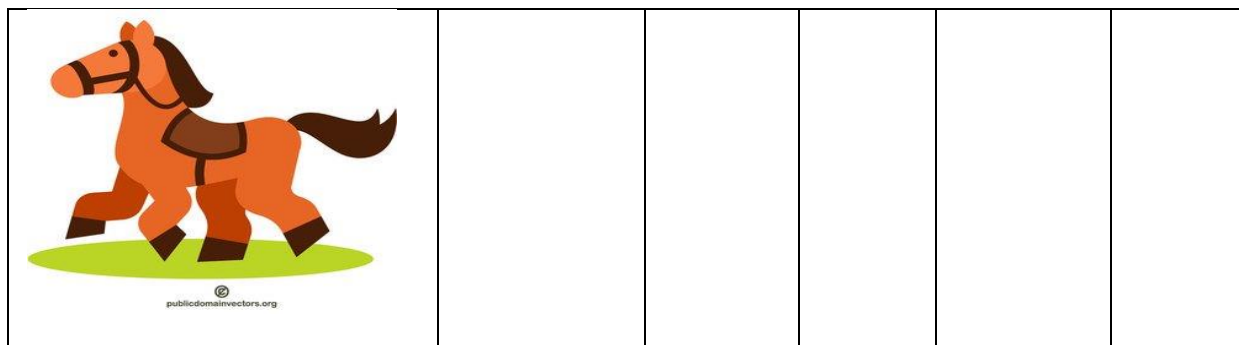
k9095024 fotosearch.com

**Język do kącików ust – pamiętaj, by nie dotykać dolnej wargi.**



publicdomainvectors.org

A na koniec możesz porządnie parsknąć. **KOŃ**



Systematyczne ćwiczenia mają wpływ na efektywność terapii logopedycznej.

Ćwicz codziennie po kilka minut.

Może w przerwie od innych zajęć?

Postaraj się wykonać ćwiczenia dokładnie.