

Zasady bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku
Najistotniejsze informacje dla młodzieży



Wakacje to dla wszystkich czas zabawy i nowych wrażeń. Korzystając z wakacyjnych przyjemności, nie zapominaj jednak o bezpieczeństwie własnym i bliskich. Zwracaj uwagę na zagrożenia podczas wypoczynku, aby po powrocie do szkoły mieć tylko dobre wspomnienia. Przyswój sobie kilka podstawowych zasad, które pozwolą Ci spędzić lato bezpiecznie oraz poradzić sobie w trakcie zaistnienia nieprzewidzianych sytuacji.

Pamiętaj, że żadna zasada nie daje 100% szans na uniknięcie zagrożeń, ale z pewnością zmniejsza i to znacznie, możliwość stania się ofiarą.

TELEFONY ALARMOWE

997 POLICJA

998 STRAŻ POŻARNA

999 POGOTOWIE RATUNKOWE

112 NUMER ALARMOWY

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- Nie kąp się w miejscach niedozwolonych - korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk.
- Nigdy nie skacz do wody o nieznanym dnie.
- Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu.
- Nie rób hałasu - ratownik może nie usłyszeć czyjegoś wołania o pomoc.

WYCIECZKA W GÓRY, DO LASU

- Przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody.
- Zaopatrz się w apteczkę i telefon komórkowy.
- Nigdy nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy.
- Nie zbieraj grzybów jeśli nie jesteś pewny czy są jadalne.

BEZPIECZNE OPALANIE

- Nie przebywaj zbyt długo na słońcu.
- Noś okrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne.
- Pij dużo wody niegazowanej.
- Pamiętaj! Słońce opala cię również gdy jesteś w wodzie
- Stosuj kremy z filtrami ochronnymi

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Zakładaj zawsze kask gdy jeździsz na rowerze, rolkach czy deskorolce.
- Przestrzegaj przepisów drogowych.
- Bądź widoczny na drodze - miej odblaski.
- Bądź aktywny fizycznie ale zachowaj rozsądek, nie uprawiaj sportów w miejscach niedozwolonych.

Informator dla Rodziców



Na stronie www.wypoczynek.men.gov.pl znajduje się specjalnie utworzona baza wypoczynku. Dzięki niej w łatwy i szybki sposób rodzice mogą sprawdzić wiarygodność organizatora wypoczynku. Organizator wypoczynku (kolonii, obozu) musi zgłosić wyjazd do właściwego (ze względu na siedzibę organizatora) kuratorium oświaty. Dzięki temu wizytatorzy mogą kontrolować miejsca wypoczynku dzieci i młodzieży. Podobne kontrole może przeprowadzić straż pożarna i sanepid (zarówno przed rozpoczęciem wypoczynku, jak również w czasie jego trwania).

Najważniejsze informacje dla rodziców

Jak co roku MEN poleca również **strony internetowe poświęcone bezpiecznemu wypoczynkowi**. Są to m.in.:

1. Serwis bezpiecznyautobus.gov.pl – wpisując numer rejestracyjny pojazdu, rodzice otrzymają bezpłatną informację, czy autokar, który zawiezie dziecko na wakacje, ma aktualne badania techniczne i polisę ubezpieczeniową.
2. **System powiadamiania ratunkowego.** Serwis Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. <https://www.gov.pl/web/mswia/system-powiadamiania-ratunkowego>. To numer alarmowy, bezpłatny i dostępny na terenie całej Unii Europejskiej, zarówno dla telefonów stacjonarnych, jak i komórkowych. Numer alarmowy 112 można wybrać w telefonie nieposiadającym karty SIM.
3. **Informacje dla podróżujących.** Strona internetowa Ministerstwa Spraw Zagranicznych <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych/>. W serwisie znajdują się informacje dla podróżujących przygotowane przez polskie placówki dyplomatyczne we współpracy z MSZ. W profilach krajów można znaleźć informacje i ostrzeżenia dla podróżujących.
4. **Rejestracja wyjazdu za granicę przez bezpłatny serwis „Odyseusz”**, <https://odyseusz.msz.gov.pl/>. Dzięki rejestracji służby konsularne będą wiedziały o pobycie osoby

na terenie danego państwa i w razie konieczności będą mogły podjąć szybki kontakt czy odpowiednią pomoc.

- 5. Mapa kąpielisk.** Główny Inspektor Sanitarny opracował mapę, na którą nanoszone są aktualne informacje o stanie kąpielisk w całym kraju. Warto śledzić na bieżąco informacje na stronie <https://sk.gis.gov.pl/index.php/kapieliska/mapa>.

Zalecono również, aby organizatorzy wypoczynku letniego, kierownik wycieczki, wychowawcy i opiekunowie dzieci i młodzieży, mieli ze sobą adresy polskich placówek dyplomatycznych i konsularnych wraz z telefonami kontaktowymi (dyżurnymi).

Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży – działania służb państwowych i ratunkowych

Jak co roku o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży dbają służby i inne formacje państwowe. Nie tylko intensyfikują kontrole, ale organizują również dodatkowe działania, które mają ograniczyć potencjalne zagrożenia.

Bezpieczne zachowania na drodze – działania policji

Działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa dzieci i młodzieży podczas wakacji prowadzi funkcjonariusze policji. W tym roku policja uruchomiła „**Mapę wypadków drogowych ze skutkiem śmiertelnym – Wakacje 2019**”, na której prezentuje bieżącą liczbę i lokalizację wypadków drogowych ze skutkiem śmiertelnym z ostatniej doby oraz od początku wakacji. W ten sposób policja chce przemówić do wyobraźni kierowców i ograniczyć niebezpieczne zachowania drogowe.

Jak co roku policja informuje również o **możliwości przeprowadzenia kontroli autobusów**. Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji opracowało wykaz punktów w kraju wraz z zestawieniem numerów telefonów kontaktowych, gdzie można uzyskać informacje na temat możliwości przeprowadzenia kontroli autobusów. Wykaz punktów kontroli autobusów znajduje się tu:

<http://dlakierowcow.policja.pl/dk/profilaktyka/175118,WYKAZ-PUNKTOW-KONTROLI-AUTOBUSOW-BEZPIECZNE-WAKACJE-2019.html>

Podczas wakacji, w każdy czwartek, na stronie internetowej policja.pl będą pojawiać się również „Fakty i mity na drodze” dotyczące bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

„Bezpieczny autokar” – kontrole Inspekcji Transportu Drogowego

Wraz z rozpoczęciem wakacji Inspekcja Transportu Drogowego po raz kolejny uruchomiła **akcję „Bezpieczny autokar”**, podczas której inspektorzy szczegółowo sprawdzają stan techniczny autobusów, czas pracy i trzeźwość kierowców. Kontrole są przeprowadzane także na wniosek rodziców i opiekunów wycieczek. W ubiegłym roku w okresie wakacyjnym skontrolowano 1670 autokarów, zatrzymano 71 dowodów rejestracyjnych. Liczba kontroli prowadzonych przez ITD stale rośnie, dlatego rodzice lub opiekunowie powinni zgłosić autokar do kontroli najlepiej na kilka dni przed wyjazdem dziecka na letni wypoczynek. Zgłoszenia można dokonać mailowo lub telefonicznie, kontaktując się z właściwym miejscowo wojewódzkim inspektoratem transportu drogowego – adresy są dostępne na stronie <http://www.gitd.gov.pl/kontakt/witd>.

„Bezpieczny piątek” – akcja PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.

O bezpieczeństwo podczas wakacji zadbały także PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Straż Ochrony Kolei częściej kontroluje służbowe przejścia na mostach i wiaduktach oraz tzw. „dzikie przejścia”, by zapobiec wkraczaniu na tory szczególnie dzieci i młodzieży. Umundurowane patrole SOK, a po cywilnemu funkcjonariusze grupy operacyjno-interwencyjnej prowadzą w pociągach regularne działania zapobiegające kradzieżom.

W tym roku kolejarze rozpoczęli **akcję „Bezpieczny piątek”**. To dodatkowe kontrole zachowań kierowców, rowerzystów i pieszych na przejazdach kolejowo-drogowych. Pracownicy PLK wspólnie z policją i Strażą Ochrony Kolei w każdy wakacyjny piątek informują, edukują, rozdają ulotki oraz przypominają o zasadach przekraczania torów. Kierowcy otrzymają informację o projekcie [#ŻółtaNaklejkaPLK](#).

„Bezpieczeństwo i ratowanie życia na morzu” – film Specjalnej Grupy Płetwonurków RP
Specjalna Grupa Płetwonurków RP przygotowała film **„Bezpieczeństwo i ratowanie życia na morzu”, który w szczegółowy sposób przedstawia pracę morskich służb ratunkowych**. Film zawiera szereg informacji, jak bezpiecznie wypoczywać nad wodą i właściwie reagować w sytuacji zagrożenia. W materiale widzowie znajdą także wiele wskazówek, jak w odpowiedni sposób ratować topiącą się osobę, by nie narażać własnego życia lub zdrowia. Film jest szczególnie aktualny w wakacje, gdy wiele rodzin wypoczywa nad wodą.

Film „Bezpieczeństwo i ratowanie życia na morzu” został objęty patronatem honorowym Ministra Edukacji Narodowej. Można go bezpłatnie obejrzeć na [stronie internetowej](#).

Ministerstwo Edukacji Narodowej

Departament Informacji i Promocji