

CZEŚĆ I

ĆWICZENIA WSTĘPNE

- Połóż język swobodnie w jamie ustnej, tak aby jego boki dotykały zębów trzonowych. Wysuń szeroki język.
- Ujmij brzegi języka między zęby trzonowe i unieś jego czubek do wałka dziąsłowego.
- Szybko unosź i opuszczaj język w kierunku górnych i dolnych zębów przy szeroko otwartych ustach i nieruchomej żuchwie.
- Policz językiem górne, a następnie dolne zęby.
- Kłaskaj językiem.
- Ostrz czubek języka o górne zęby przy szeroko otwartych ustach.
- Masuj język, wysuwając go i wsuwając przez lekko zbliżone zęby.
- Zagryź czubek języka zębami i lekko go masuj.
- Przeżuwaj czubek, a potem boki języka zębami trzonowymi.
- Zdmuchuj skrawki papieru z czubka języka znajdującego się przy dziąsłach.
- Wymawiaj szybko, delikatnie i wielokrotnie dziąsłową głoskę **t** przy znacznym otwarciu ust i nieruchomej żuchwie (**t t t t...**).
- Wymawiaj szybko, delikatnie i wielokrotnie dziąsłową głoskę **d** przy znacznym otwarciu ust i nieruchomej żuchwie (**d d d d...**).
- Wymawiaj szybko, delikatnie i naprzemiennie dziąsłowe głoski **t, d** (**td td td td...**).
- Wymawiaj szybko i naprzemiennie głoski **t, d, t** (**tdt tdt tdt...**).
- Wymawiaj szybko i naprzemiennie głoski **t, d, n** (**tdn tdn tdn...**).
- Wymawiaj: **tda, tdo, tde, tdy, tdu** – **td** ma być krótkie, delikatne i dziąsłowe, natomiast **a, o, e, y, u** – długie i z naciskiem.
- Wymawiaj **dda, ddo, dde, ddy, ddu** – **dd** ma być krótkie, delikatne i dziąsłowe, natomiast **a, o, e, y, u** – długie i z naciskiem.

Uwaga

Z małymi dziećmi stosuje się metodę polegającą na wstawianiu przed **d** delikatnego, krótkiego [e] – **ed ed ed deda, dedo, dedu**, przy czym **d** ma być dziąsłowe, **e** – wymawiane krótko i delikatnie.